

Что такое профилактика и зачем она нужна?

17.02.2014

Каждый из нас в своей жизни сталкивается с понятием «профилактика заболеваемости». В нашей стране практически всем новорожденным еще в роддоме делают первичную профилактику, а именно вакцинируют от туберкулеза.

Что же такое профилактика и чем она отличается от лечения, какие факторы влияют на профилактику заболеваемости и снижение частоты развития тех или иных болезней? Прежде всего, необходимо сказать о факторах риска - что это такое?

Факторы риска - это факторы, отрицательно влияющие на здоровье и способствующие возникновению и развитию болезней. Этиологические факторы могут быть бактериальными, физическими, этиологическими и т.д.

Выделяют главные факторы риска, являющиеся общими для самых различных заболеваний: неправильный образ жизни, загрязнение окружающей среды, гиподинамия, избыточная масса тела. Несбалансированное питание, артериальная гипертензия, психоэмоциональные стрессы и т.д.

В настоящее время выделяют первичную и вторичную профилактику. Первичная призвана предупредить возникновение заболеваний, вторичная - предупредить прогрессирование имеющегося заболевания. Мерами первичной и вторичной профилактики являются медицинские (профилактические осмотры, диспансеризация, вакцинация, гигиеническое воспитание), гигиенические, социальные (пропаганда здорового образа жизни), социально-экономические и др. мероприятия. Также выделяют индивидуальную и общественные профилактики. **Надо помнить, что предупредить заболевание значительно легче, чем лечить его!**

Заболевания, которых помогает избежать вакцинация, могут быть очень опасными и даже смертельными. Вакцины существенно снижают риск заражения инфекциями, используя естественные защитные функции организма и способствуя выработке иммунитета.

Вакцина представляет собой ослабленный аналог вируса, который знакомит защитную систему организма с инфекцией и способствует формированию соответствующего иммунитета для эффективной борьбы с настоящим вирусом в случае его попадания в организм привитого человека.

Активным компонентом медицинских препаратов для вакцинации является ослабленный и безопасный для организма вирус инфекции или отдельные части этого вируса, способные сформировать необходимый уровень иммунитета без вреда для здоровья пациента.

Любое чужеродное вещество в организме человека воспринимается иммунной системой как антиген, требующий принятия соответствующих мер по его уничтожению. Таким образом, медицинская профилактика с введением вакцины вызывает иммунный ответ организма в виде интенсивной выработки защитных антител, способных в большой концентрации победить не только введенный с прививкой вирус, но и аналогичную «дикую» инфекцию в случае ее попадания в организм привитого от конкретного заболевания человека. То есть вакцина способствует формированию «армии» антител, делая человека невосприимчивым к заболеванию на определенный срок до следующей вакцинации.

Как правило, при отсутствии индивидуальных противопоказаний вакцинация детей от некоторых заболеваний проводится комплексно - делается несколько прививок одновременно или проводится комбинированная вакцинация препаратом от нескольких вирусов одновременно. Иммунитет человека устроен таким образом, что борьба с разными антигенами и выработка антител на разные инфекции происходит независимо друг от друга, то есть прививка против гриппа не снижает эффективность вакцинации от других вирусов. Зачастую могут объединяться календарные и некалендарные прививки в зависимости от возраста и индивидуальных условий иммунизации каждого пациента.

Современные вакцины представляют собой качественные, тщательно разработанные и одобренные медиками препараты, которые не наносят никакого вреда здоровью человека при условии правильного применения и соблюдении всех мер предосторожности и предписанных правил вакцинации. Вопреки существующему мнению, прививка против ветрянки и любой другой вирусной болезни не только не подавляет, а наоборот - стимулирует иммунитет. Зачастую эффективные вакцины от одного заболевания способны в значительной степени облегчить и даже предотвратить другие болезни - например, прививка от гриппа демонстрирует высокий процент эффективности против других инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей. Поэтому участковая поликлиника и любой прививочный центр порекомендуют строго следовать Национальному календарю прививок, чтобы сформировать устойчивый иммунитет и предотвратить риск инфицирования опасными вирусными заболеваниями на долгие годы жизни.

Адрес страницы: <http://ochakovo.mos.ru/presscenter/news/detail/952690.html>

[Управа района Очаково-Матвеевское города Москвы](#)