

Профилактика инсульта

13.11.2013

Инсульт угрожает каждому пятому россиянину. Сегодня он занимает второе место в списке причин смерти после инфаркта миокарда. Однако большинство инсультов можно предотвратить. Именно поэтому важно проходить профилактическую диагностику, чтобы вовремя заметить первые признаки заболевания и успеть начать лечение.

С каждым годом инсульт «молодеет», поэтому врачи советуют регулярно проверяться, как мужчинам, так и женщинам начиная с 40 лет. Для остальных – важно запомнить симптомы, чтобы если кому-то из близких или просто человеку на улице стало плохо, можно было вовремя распознать инсульт и вызвать «скорую помощь». Ведь как правило, спасти больного от инвалидности можно только в первые 4,5 часа от начала кровоизлияния.

29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом, который проводится в 40 странах мира с 2004г.

В преддверии этого дня в ГБУЗ "Городской поликлинике №8 ДЗМ" совместно с Межрегиональным общественным фондом помощи родственникам больных с инсультом «ОРБИ» и Национальной ассоциацией по борьбе с инсультом (НАБИ) и НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова проведена неделя профилактики инсульта, в рамках которой была организована демонстрация видеороликов, посвященная определению основных симптомов острого нарушения мозгового кровообращения, правилам действия при возникновении этих симптомов; в прямом доступе имелись брошюры с разносторонней информацией по теме инсульт.

26 октября во всех филиалах поликлиники прошел день борьбы с инсультом. Мы решали две основных задачи: во-первых, организовали профильную диагностику, чтобы люди, находящиеся в зоне риска, могли бесплатно и быстро проверить свое здоровье, во-вторых, мы нарисовали очень доступную инфографику, чтобы рассказать всем о симптомах инсульта. Здесь наша цель – повысить грамотность населения, чтобы даже ребенок мог вовремя вызвать «скорую» и спасти жизнь близкого человека».

Для обследования были приглашены все желающие, а также пациенты с повышенным риском возникновения острой сердечно-сосудистой патологии осведомлялись участковыми врачами-терапевтами специально.

Прием пациентов осуществлялся врачами-специалистами: терапевтом, неврологом, кардиологом, офтальмологом, проводилась УЗ диагностика (скрининговое исследование сосудов шеи), работал кабинет ЭКГ, кабинет КДК (измерение роста, массы тела, оценка индекса массы тела, определение глюкозы крови, общего холестерина), Центр здоровья.

Всего было обследовано 250 человек, в основном женщин (62%). Возраст пациентов - 25-40лет- 20%, 40-60лет- 40%, старше 60лет- 40%.

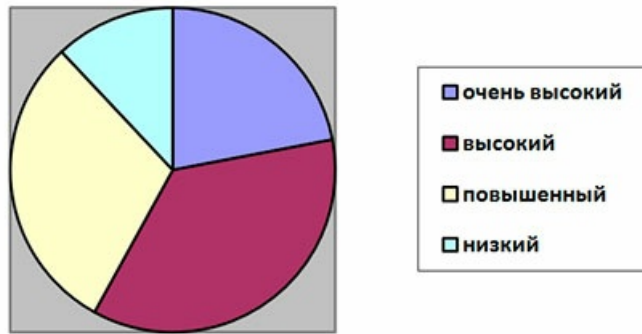
В результате консультирования и обследований в большинстве случаев у пациентов были подтверждены ранее диагностированные нарушения.

Впервые выявленная патология:

- по данным УЗИ сосудов шеи - у 40 пациентов (16%) выявлен стеноз сонных артерий более 50%.
- повышение общего холестерина крови – у 19 человек
- гипергликемия – у 21 человека
- повышение цифр АД – у 5 человек
- по данным ЭКГ - впервые у 2 пациентов выявлена тахикардия

Пациентам с впервые выявленной патологией назначены плановые консультации врачей-специалистов, дообследования.

Всем пациентам проводилась оценка суммарного риска развития фатальных сердечно-сосудистых осложнений по шкале SCORE. Получены следующие результаты:
очень высокий риск – 55 чел – 22%
высокий – 90 чел – 36%
повышенный – 75 чел – 30%
низкий – 30 чел – 12%



Всем пациентам прошедшим обследование, даны рекомендации, проведена беседа о необходимости первичной профилактики инсульта, рассказано о факторах риска и причинах возникновения острого нарушения кровообращения, розданы памятки по здоровому питанию, образу жизни.



Учитывая положительный опыт проведения мероприятий, направленных на выявление факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, проведение профилактических скрининговых исследований, планируется ежемесячно проводить дни профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, о чем дополнительно будет размещена информация на сайте поликлиники №8: городскаяполиклиника8.РФ.

ГБУЗ ГП № 8 ДЗМ
Главный врач Очигенг Л.Д.

Адрес страницы: <http://ochakovo.mos.ru/presscenter/news/detail/886472.html>

[Управа района Очаково-Матвеевское города Москвы](#)