

## **Пенсионерам Западного округа дали рекомендации по профилактике неврологических заболеваний**

07.11.2018

Получатели социальных услуг ТЦСО «Фили-Давыдково» прослушали лекцию по профилактике хронических неврологических заболеваний.

Мероприятие прошло в рамках проекта «Здорово жить». Участники «Московское долголетие» из Западного округа получили много полезной и важной информации от медиков.

Лектор объяснили слушателям, что большинство неврологических патологий переходят в хроническую стадию и существенно изменяют качество жизни. Медики рассказали пенсионерам о том, как какие причины могут привести к такому состоянию и что делать, если стали наблюдаться первые признаки патологии.

Ведущие встречи поделились с участниками лекции профессиональными советами по уходу за здоровьем и порекомендовали, как проводить профилактику подобных заболеваний. Слушателям дали ряд важных советов по вопросам физической активности, режиму питания, бытовому обустройству, когнитивному тренингу.

---

Адрес страницы: <http://ochakovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7683590.html>

---

[Управа района Очаково-Матвеевское города Москвы](#)