

На зарядку - становись!

11.11.2015

14 ноября на спортивной площадке ГБУ ПМЦ «Диалог» пройдет фитнес-зарядка для жителей района Очаково-Матвеевское

На улице – поздняя осень, на термометре – ниже нуля, но это не те причины, ради которых нужно отложить заботу о собственном здоровье. Поддержать хорошую форму, сохранить бодрость духа и оставаться в тонусе в самый ненастный день вам поможет фитнес-зарядка под открытым небом. Ее проведут инструкторы ГБУ ПМЦ «Диалог».

Начало занятия – в 12.00.

Адрес: Очаковское ш., д. 8, корп. 4 (спортивная площадка).

Поскольку осенняя погода может преподнести неприятный сюрприз, рекомендуем накануне мероприятия уточнить информацию о его проведении по телефону: 8 (499) 233-13-56.

Адрес страницы: <http://ochakovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2293065.html>

[Управа района Очаково-Матвеевское города Москвы](#)