

В Очаково-Матвеевском открыта группа здоровья

18.09.2015

□

Пожилые жители района могут получить полезную для здоровья умеренную физическую нагрузку в увлекательных спортивных играх, посещая занятия группы здоровья в ПМЦ «Диалог»

Занятия группы проходят в спортивном зале центра по адресу: ул. Матвеевская, д. 34, корп. 1. «Диалог» приглашает пожилых людей, пенсионеров, ветеранов войны и труда поиграть здесь в свое удовольствие в настольный теннис, сразиться друг с другом в дартс и шахматы. Сотрудники клуба предоставляют посетителям спортивное оборудование и инвентарь, в зале звучит музыка, желающие могут потанцевать. В группе здоровья царит атмосфера клубного отдыха, здесь пожилые люди непринужденно общаются, находят новых друзей.

Занятия группы здоровья проходят два раза в неделю с 11.00 до 13.00.

Записаться в группу и подробнее узнать о расписании занятий можно по телефону: 8 (499) 233-13-56.

Олег Светланов

Фото <http://www.pmcdialog.ru/>

Адрес страницы: <http://ochakovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2167227.html>

[Управа района Очаково-Матвеевское города Москвы](#)