

В Парке Победы зазвучит музыка и застучат мячи

20.07.2015

Расписание бесплатных занятий на открытом воздухе пополнилось зумбой и теннисом

Тренировки проводятся бесплатно и без предварительной записи, в случае плохой погоды сообщение об отмене занятия публикуется в соцсетях. Зажигательные занятия зумбой под латинскую музыку будут проходить по субботам на Аллее Защитников Москвы, начало в 15 часов. (Тел. 8-926-702-01-21), а тренировки по теннису каждую субботу в 14 часов на импровизированном корте на Аллее Защитников Москвы (за Музеем Великой Отечественной Войны). (Тел. 8-926-548-22-03).

Позаниматься йогой в Парке Победы можно по понедельникам и четвергам с 20 до 21.30, а также по субботам и воскресеньям с 12 до 13.30. Занятия проходят на лужайке между Аллеей Моряков и Аллеей Танкистов. (Тел: 8-962-942-00-62). Также на Аллее Защитников Москвы еженедельно по воскресеньям проходят открытые уроки по роллер-спорту (фрискейт, фристайл-слалом, базовые навыки). Начало в 18 часов. Для любителей фитнеса по средам проходят тренировки FS Challenge по авторской методике тренеров сети World Class. Начало в 19 часов на Аллее Артиллеристов. (Тел.8-905-792-48-19 Дмитрий, 8-968-028-55 Дарья).

Кроме того, на протяжении всего лета в Парке Победы можно сдать нормативы ГТО в Центре тестирования ГТО на Аллее Мира. В будни центр работает с 16 до 21 часа, а по выходным и праздничным дням с 12 до 21 часа. Также в парке Победы работает бесплатная ИЗО-студия. Занятия проходят по вторникам с 11 до 12.30 и с 18 до 19.30 по адресу ул. Братьев Фонченко, д.7. (Тел. 8-926-751-52-53).

Адрес страницы: <http://ochakovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2017947.html>

[Управа района Очаково-Матвеевское города Москвы](#)